

ACCESO A LA INFORMACIÓN PÚBLICA

SUB-DIRECCIÓN DE ASISTENCIA ALIMENTARIA

ART. 8 **VII PLAN DE DESARROLLO**

PLAN DE DESARROLLO DE LA SUBDIRECCIÓN DE ASISTENCIA ALIMENTARIA

DIAGNÓSTICO

La población del estado de Veracruz padece grandes problemas de salud pública como son: Desnutrición, Sobrepeso, Obesidad y Diabetes Mellitus principalmente, y casi nunca se presentan en la misma zona geográfica y en el mismo rango de edad; por lo tanto, las necesidades son diferentes. Por ejemplo en las regiones de la Sierra de Huayacocotla, Papantla y Zongolica, Valle de Uxpanapa y la Región de Otontepec se presentan los más altos índices de desnutrición principalmente en menores de 5 años, mujeres en edad reproductiva y adultos mayores; en cambio, en las zonas urbanas principalmente grandes ciudades como Poza Rica-Tuxpam, Xalapa y alrededores, Veracruz-Boca del Río, Minatitlán-Coatzacoalcos, entre otras, se presenta mayor número de casos de Sobrepeso, Obesidad y Diabetes Mellitus tipo II.

Según la última encuesta de Salud y Nutrición (ENSANUT 2006) y los registros del Sistema Único de Información para la Vigilancia epidemiológica de la Secretaría de Salud a nivel estatal, las incidencias de los problemas de Desnutrición en sus 3 clasificaciones (leve, moderada y severa) así como Sobrepeso y Obesidad desafortunadamente son altas sin respetar situación geográfica ni condición económica. Mientras que en las localidades rurales existe mayor prevalencia de talla baja (21.1%) el bajo peso y la emaciación es de mayor prevalencia en las localidades urbanas (5.6 % y 3.1% respectivamente); traduciéndose esto en que el estado de Veracruz se ubica por arriba del promedio nacional en estos aspectos. La desnutrición leve es la más frecuente en la población veracruzana principalmente en los menores de 5 años, teniendo una incidencia de 172.27/10,000 habitantes de todas las edades.

El sobrepeso y la obesidad día con día presentan mayor incidencia; hasta el año 2006 el 3.7 % de los menores de 5 años presentaban sobrepeso y el 25.5 % de los niños entre 5 y 11 años presentaban sobrepeso o algún grado de obesidad principalmente en zonas urbanas. En el caso de los adultos mayores de 20 años el 83.6% de las mujeres y el 62.25 de los hombres presentan algún grado de obesidad androide, lo que se traduce en que 75 % de la población veracruzana padece obesidad.

Ante ello, el SEDIF desarrolla diferentes acciones para mejorar esta situación.

EJE RECTOR

Disminución de las necesidades alimentarias de la población, mediante el otorgamiento de alimentos saludables, acompañados de orientación alimentaria a los beneficiarios.

ACCIONES CLAVE

- Otorgar alimentos que contribuyan a cubrir las necesidades nutricias de la población que se atiende, siendo principalmente alimentos de alto valor biológico que contribuyan a la mejora del estado nutricional de las personas desnutridas pero que a la vez no contribuyan al aumento de Sobrepeso, Obesidad y Diabetes Mellitus tipo II, sino que al contrario ayuden a disminuir tales incidencias, como por ejemplo: Leche semidescremada, Cereales integrales, Leguminosas, Alimentos de Origen Animal de Muy bajo y Bajo aporte de grasa, así como inculcar el consumo de Verduras y Frutas.
- Impartir orientación alimentaria, con la cual se busca hacer conciencia y modificar hábitos alimentarios para la mejora de la población atendida dentro de los programas SEDIF y secundariamente a toda la población veracruzana; abarcando temas como: Manejo higiénico de alimentos, alimentación correcta, alimentación en el ciclo de vida y talleres de preparación de platillos saludables a base de productos regionales y alimentos otorgados en las despensas, incluir alimentos económicos como la soya.
- Contar con un documento base para la planeación estratégica que permita aplicar, dar seguimiento y evaluar los programas alimentarios a través de los distintos procesos de acuerdo a los lineamientos vigentes de cada programa.

OBJETIVO

Implementar programas alimentarios con esquemas de calidad nutricia, acciones de orientación alimentaria y de desarrollo comunitario, para promover una alimentación correcta entre la población atendida.

ESTRATEGIAS

- Otorgar apoyos alimenticios que contribuyan a la mejora del estado nutricional, dando prioridad a la población más vulnerable (niños, adultos mayores, discapacitados).
- Implementar estrategias de Orientación Alimentaria Según las necesidades de cada región.
- Realizar talleres de elaboración de platillos saludables basados en alimentos regionales.
- Dar seguimiento y evaluación continua de los programas alimentarios a través de los SMDIF.
- Promover en los SMDIF el otorgamiento de fruta fresca todos los días en el Desayuno Escolar Frío, así como la Inclusión de frutas y verduras frescas en los Desayunos Escolares Calientes.
- Analizar la posibilidad de unificar los Programas Desayunos Escolares Fríos y Leche para la Primaria, a partir del ciclo escolar 2011-2012, otorgando un mismo tipo de insumo alimenticio, dado que ambos programas atienden a un mismo tipo de población escolar.
- Estudiar la viabilidad de cambiar el tipo de insumo alimenticio que otorga el Programa Atención a Menores de 5 años en Riesgo, no escolarizados por algún tipo de papilla, atole o complemento alimenticio más adecuado para este sector de población de acuerdo a sus necesidades nutricionales, y operarlo por Ejercicio Fiscal a partir del 2012.
- Focalizar las asignaciones del programa leche para la primaria, a partir de agosto de 2011 hacia los adultos mayores considerados como vulnerables.

PROGRAMAS DE ACCIÓN INSTITUCIONALES

Programa de Desayunos Escolares Fríos

Objetivo:

Promover una alimentación correcta en la población infantil preescolar y escolar en condiciones de vulnerabilidad, a través de una ración diaria de desayuno frío y orientación alimentaria.

Resultados esperados a largo plazo:

Distribuir más de 235 millones de raciones de desayuno frío entre los 212 municipios de la Entidad, beneficiando a más de 200 mil menores escolarizados aproximadamente por cada ciclo escolar.

Programa de Atención Menores de 5 años en Riesgo, no escolarizados

Objetivo:

Promover una alimentación correcta en la población menor de 5 años no escolarizados, mediante la entrega de una ración de desayuno frío, así como, a través de orientación alimentaria, dirigida a los padres de familia.

Resultados esperados a largo plazo:

Proporcionar más de 90 millones de raciones de desayuno entre los 212 municipios de la Entidad, beneficiando a más de 77 mil menores no escolarizados aproximadamente cada año.

Programa Leche para la Primaria

Objetivo:

Promover una alimentación correcta a la población en edad escolar en condiciones de vulnerabilidad, a través de una ración diaria de desayuno frío y Orientación Alimentaria.

Resultados esperados a largo plazo:

El programa como tal, operará durante el ejercicio 2011, otorgando este año más de 8.5 millones de raciones de desayuno frío entre 105 municipios de las zonas serranas de la Entidad, beneficiando a más de 80 mil menores de educación primaria en el primer semestre del año y a 22 municipios a partir del segundo semestre.

Programa de Desayunos para adultos mayores

Objetivo:

Promover una alimentación correcta a los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad, a través de una ración diaria de desayuno frío y Orientación Alimentaria.

Resultados esperados a largo plazo:

Otorgar aproximadamente 85 millones de raciones de desayuno frío entre los 212 municipios Entidad, beneficiando a más de 80 mil adultos mayores cada año.

Programa de Desayunos Escolares Calientes

Objetivo:

Promover una alimentación correcta a la población infantil preescolar y escolar en condiciones de vulnerabilidad, a través de un desayuno o comida caliente, así como la promoción de acciones de orientación alimentaria.

Programa de Cocinas Comunitarias

Objetivo:

Promover una alimentación correcta a la población en condiciones de vulnerabilidad, a través de un desayuno o comida caliente, así como impulsar procesos de organización autogestiva y de participación social entre la comunidad aunada a acciones de orientación alimentaria.

Nota: Estos dos programas, se operan conjuntamente por el tipo de apoyo que se otorga: despensa comunitaria para la elaboración de los desayunos o comidas calientes.

Resultados esperados a largo plazo:

Distribuir más de 314 millones de raciones de desayuno caliente entre los 212 municipios de la Entidad, beneficiando a más de 260 mil menores escolarizados y no escolarizados aproximadamente por cada ciclo escolar, mediante el otorgamiento de más de 200 mil despensas comunitarias, como apoyo para la elaboración de dichos desayunos.

Programa de Asistencia Alimentaria a Sujetos Vulnerables

Objetivo:

Promover una alimentación correcta, proporcionando una dotación de insumos (despensa), junto con acciones de orientación alimentaria, dirigidas a los beneficiarios y sus familias.

Resultados esperados a largo plazo:

Otorgar más de 7 millones de despensas familiares entre los 212 municipios de la Entidad, beneficiando a más de 104 mil sujetos vulnerables cada año.

Estrategia de Orientación Alimentaria

Objetivo:

Brindar conocimientos teórico-prácticos orientados a recuperar, mantener y mejorar hábitos alimenticios, así como promocionar estilos de vida saludables en los beneficiarios de los Programas Alimentarios y en consecuencia su estado nutricional, a través de actividades prácticas de comunicación y educación, utilizando los recursos disponibles en cada SMDIF y en cada comunidad, involucrando a la sociedad de manera organizada, mediante un sistema de corresponsabilidad.

Resultados esperados a largo plazo:

Impartir 480 cursos de Orientación Alimentaria en los 212 municipios de la Entidad, a 3,800 personas aproximadamente.